



# SKANDINAVISKA HÄSTFYSIOTERAPEUTFÖRBUNDET

## Den ultimata friskvården för hästen

Fotbollslag, friidrottare och andra idrottsutövare på elitnivå omges av ett team bestående av läkare, sjukgymnaster och kiropraktorer mfl. för att må och kunna prestera så bra som möjligt. Precis som elitidrottare behöver tävlingshästen ett team för att kunna prestera optimalt; ett team bestående av ryttare/kusk, hästskötare, tränare, veterinärer, hovslagare och fysioterapeuter.

Människor kan ibland drabbas av besvär som bäst behandlas av sjukgymnast eller kiropraktor. Ofta blir de remitterade dit av sin läkare. På samma sätt kan hästar drabbas av besvär som bäst behandlas med akupunktur, sjukgymnastik eller kiropraktik av en hästfysioterapeut. Veterinären skall naturligtvis undersöka hästen och behandla den medicinskt, men det bör också finnas möjlighet att remittera patienter till den kompletterande behandling som en fysioterapeut kan ge.

Vi hästfysioterapeuter och många veterinärer, ser vårt arbete som ett komplement till veterinärmedicinen. Vi anser att man inte kan dra alla behandlingsformer över en kam. Man måste skilja på alternativ medicin och kompletterande behandling.

Det finns idag endast begränsad forskning gjord på häst. Vi fysioterapeuter är de första att välkomna mer forskning inom området. I väntan på det kan vi enbart lita till den forskning som finns, våra egna erfarenheter och till vittnesmål från ett stort antal veterinärer, hästägare, ryttare och kuskar. Det finns dock forskning och beprövad erfarenhet från humansidan att jämföra med. Många gånger testar man mediciner och behandlingar avsedda för människor genom att utföra djurförsök. Skulle man kunna vända på det? Kan man inte anta att den akupunktur, sjukgymnastik och kiropraktik som hjälper människor också kan fungera på djur/hästar?

Det finns tveksamma alternativa behandlingsmetoder som används på både människor och djur, där ingen forskning stöder några som helst medicinska resultat. Kiropraktik hör dock **inte** till dessa. Det är, rätt använt, ett utmärkt komplement till veterinärmedicinen.

Många ryttare och kuskar i den absoluta Sverige- och världseliten bekräftar att fysioterapeutens arbete har stor och ibland avgörande betydelse för deras framgångar och deras hästars välbefinnande. Även hobby- och fritidsryttare, uppfödare, ridskolechefer, amatörtravtränare, hobbykuskar och skogskörare anser att fysioterapeutisk behandling hjälpt deras hästar.



# SKANDINAVISKA HÄSTFYSIOTERAPEUTFÖRBUNDET

---

Målet måste vara att sträva efter att ge den ultimata behandlingen till våra fyrbenta vänner som är i behov av friskvård i förebyggande syfte och rehabilitering för att komma tillbaka efter skada, så att vi kan utöva vår fantastiska hästsport på friska hästar!

Skandinaviska Hästfysioterapeutförbundet  
[www.shtf.se](http://www.shtf.se)